

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag	9.30-11.00 Rückbildungsgymnastik 10.00-11.30 Babymassage 10.30-11.30 Power Mama Walken mit Kind	9.30-11.00 PEKiP 9.45-11.00 MOM & ME	8.30-10.00 Quietschfidel 10.30-12.00 Quietschfidel 9.30-11.00 Cafe Latte jeden 1. Mittwoch im Monat 10.30-11.30 Power Mama Walken mit Kind	9.15 Fit nach der Geburt 9.30-11.00 PEKiP 10.00-12.00 Babybrei Kochkurs (2 mal im Monat) 11.00 Fit nach der Geburt	9.15-10.00 Musikgarten 10.15-11.00 Musikgarten 11.15-12.00 Musikgarten	10.00-12.00 Säuglingspflege kurz und knackig (1 mal im Monat)
Nachmittag und Abend	15.00-16.00 Fitness mit Kind 17.30-19.30 Geburtsvorbereitungskurs 20.00-21.00 BBPo	17.15 Fit nach der Geburt 19.00-20.00 BBPo	17.30-19.30 Geburtsvorbereitungskurs 20.00-21.00 BBPo	18.00-19.00 Fit vor der Geburt 19.00-20.00 BBPo 20.15-21.15 BBPo	Geburtsvorbereitungskurs (Wochenendkurs)	